

Letní zážitkový pobyt

Návrat Odyssea

Pobyt se realizoval v termínu od **21. – 28. 7. 2019** v horské obci **Ostravice v Beskydech**. Pobytu se účastnilo celkem 13 dětí.

Již od počátku pobytu se děti jevily jako aktivní a bez většího ostychu. Mnozí z nich se již mezi sebou znali, což vše zjednodušovalo. Během odpoledne se děti ubytovaly a ještě ten den byly započaty aktivity, které byly pojaty v duchu Odysseova putování z cest na ostrov Ithaka.

Druhý den (pondělí) již byl od rána plný aktivit. Děti měly možnost si vyzkoušet rukodělné aktivity, aktivity na postřeh a pozornost, také aktivity, které rozvíjí spolupráci ve skupině. Děti měly možnost vyzkoušet si rozdělání ohně křesadlem, učili se pracovat s lanem a bičem.



V úterý probíhaly aktivity zaměřené na zdatnost, odvahu a sílu. Celý den byl pojat v duchu vytrvalosti a kondice při dobývání ostrovů a děti si tak vyzkoušely jaké je být horolezcem. V místním lese byly pro děti připraveny skupinové aktivity. Děti jako skupina musela překonávat nástrahy, které jim byly připraveny za pomoci lan v korunách stromů. Odpoledne jsme s dětmi zavítali do lanového centra Opičárna, kde probíhaly další horolezecké aktivity.



Ve středu jsme se s dětmi vydali na putování po Beskydech. Cílem pro nás bylo zdolání Lysé hory, kde děti měly posléze zasloužený odpočinek. Na vrcholu děti musely předat Odysseovi pramen vody, který po celou dobu střežily. Pro řadu dětí byla túra prvním seznámením s vrcholem hor, s turistickým značením a se získáním znalostí, jak se pohybovat v chráněné krajinné oblasti.

Ve čtvrtek opět probíhaly celodenní hry zaměřené na posilování práce ve skupině a také proběhla rukodělná

aktivita výroba čariny pro přivolání větrů. Počasí nám přálo, tak jsme odpoledne s dětmi zavítali na místní koupaliště, kde probíhaly vodní hry.

Rovněž v pátek bylo velmi horké počasí, tak jsme se věnovali vodním aktivitám u řeky, v podvečer jsme s dětmi vařili večeři v kotlících.

Závěrečný den se nesl v duchu záchrany Penelope a návratu Odyssea z dlouhé cesty domů do rodné Ithaky. Děti byly odměněny na závěrečné stezce odvahy a byly jim předány upomínkové předměty, které symbolizovaly pobyt v Beskydech, dobrodružství a nabytí nových zkušeností.

Pobyt byl hodnocen dětmi velmi kladně. Děti tvořily dobrý kolektiv, vždy se aktivně účastnily všech aktivit.

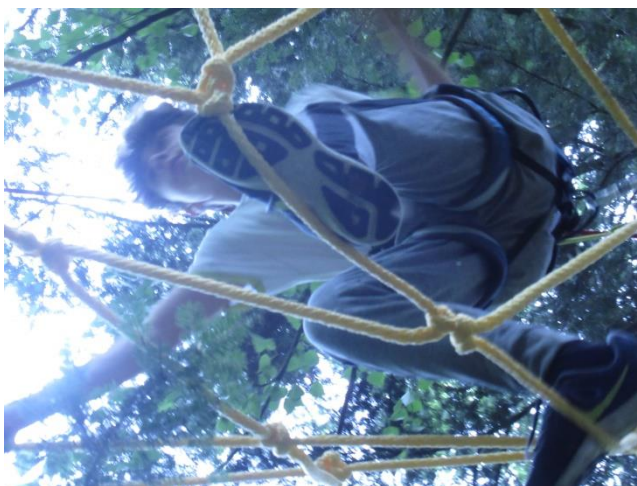
Děti na závěr zpracovaly závěrečnou evaluaci pobytu se silně pozitivní zpětnou vazbou.

Hry byly zaměřeny na strategii, pohyb, děti si mohly u mnoha aktivit reflektovat své schopnosti a možnosti. Program byl zaměřen také výtvarné a rukodělné aktivity, kde měly možnost cvičení jemné motoriky.

Pobyt umožnil dětem a mladým lidem aktivně strávit volný čas v prostředí přírody.

Děti se v průběhu pobytu seznámily s alternativami pro trávení volného času jinak než potloukáním po městě nebo po restauračních zařízeních, seznámily se s dalšími možnostmi jak trávit svůj čas aktivně a smysluplně. Další důležitou součástí programu bylo sdílení a podpora komunikace ve skupině vrstevníků. Pobyt pomohl rozvinout sociální dovednosti klientů, posílil schopnost dětí přijímat společenská pravidla a normy. Důraz byl kladen také na dodržování zdravého životního stylu a hygienických návyků. Aktivity byly opět uchopeny formou her, tak aby pro děti byly tyto návyky uchopitelné i v reálném životě po ukončení pobytu.





Financováno z rozpočtu města Krnov – Podpora prevence kriminality ve městě Krnov pro rok 2019