



Zdravá rodina – Pomoc rodinám s dětmi 2021

Pro rok 2021 nám byl podpořen projekt „**Zdravá rodina – Pomoc rodinám s dětmi 2021.**“ Tento projekt podpořilo Ministerstvo práce a sociálních věcí v rámci dotačního programu Rodina.

Projekt je zaměřen na **podporu služeb pro ohrožené děti a rodiny včetně podpory směřující ke stabilizaci rodin a obnovení narušených funkcí rodiny** prostřednictvím komplexu aktivit. Tento komplex zahrnuje poradenskou pomoc, využívá participativní terapeutické nástroje a aktivizační a nácvikové činnosti pro rodiny.

Směřujeme ke zlepšení kvality života rodin s dětmi, vytváření příznivého vztahu mezi rodiči dětí a zvýšení zodpovědnosti rodičů jako předpokladu pro harmonický vývoj dětí. Aktivity se koncentrují na předcházení situacím, které rodiny s dětmi ohrožují.

Aktivity projektu:

1) Program „**DOBŘÍ RODIČOVSTVÍ**“

Cílem tohoto programu je zajistit rodičům **podporu v krizové situaci a posílit prevenci rozpadu rodin s dětmi** prostřednictvím služeb odborných pracovníků.

A) Odborné konzultace a edukace s praktickým nácvikem rodičovských dovedností

- Právní poradenství
- Psychologické poradenství
- Psychoterapeutické konzultace
- Speciálně pedagogické konzultace

B) Tréninkové aktivity – pobyt pro rodiny zaměřený na sdílení a posílení rodičovských kompetencí

2) Program „**NÁPRAVA VZTAHŮ V RODINĚ**“

Tento program pomůže posílit rodičovské a sociální kompetence rodin prostřednictvím specifických nástrojů.

- Facilitované setkávání dítěte s rodičem, se kterým dítě nežije, s nácvikem rodičovských kompetencí
- Facilitované předávání s nácvikem rodičovských kompetencí a komunikačních dovedností
- rodinná mediace - rodičovský dialog v rodině ohroženého dítěte s cílem uzavřít dohodu o jeho potřebách
- spolupráce s rodiči umístěnými ve výkonu trestu odnětí svobody na podpoře jejich rodičovských kompetencí a vztahů s ostatními členy rodiny

3) Programy pro děti z rodin, které prošly traumatem nebo jsou zasaženy chronickým konfliktem

Naším záměrem je zlepšit situaci dětí v rodinách, které procházejí náročnými životními situacemi, zažily v minulosti ztrátu někoho blízkého, rozvod nebo jinou traumatickou zkušenost poskytneme pomoc prostřednictvím setkávání v rámci podpůrných skupinek a s využitím specifických terapeutických programů. Cílem je děti (a jejich rodiče) podpořit tak, aby děti mohly setrvat v rodině i ve svém přirozeném prostředí a nemusely být umísťovány do specializované péče v ústavních zařízeních.

- Dětské podpůrné skupinky
- Dětské terapeutické programy „Kde slova nestačí“ a „Archipelago“

4) MOST K POROZUMĚNÍ

Program je zaměřen na **zvyšování rodičovských kompetencí a zajištění podpory rodičům** prostřednictvím interaktivních skupinových aktivit.

- Realizace rodinných konferencí
- Interaktivní vzdělávací rodičovské skupiny
- Interaktivní vzdělávací rodičovské semináře v oblasti právního povědomí, finanční gramotnost a problematiky sociálních sítí