

## Pomoc rodinám s dětmi v Bruntále

Projekt je kontinuální, navazuje na programy realizované organizací v uplynulých letech a využívá získaných dosavadních zkušeností ke zkvalitnění práce s cílovými skupinami. **Realizace projektu je podpořena z dotačních titulů MSK.**

Projekt je zaměřen na podporu služeb pro ohrožené děti a rodiny včetně podpory směřující ke stabilizaci rodin a obnovení narušených funkcí rodiny, a to prostřednictvím komplexu aktivit poradenské pomoci ohroženým dětem a jejich rodinám. **Projekt posiluje koordinovanou spolupráci rodin a dalších zapojených subjektů pracujících s rodinami.**

Cílem projektu je prevence problémů rodin, zamezí vzniku a rozvoji konfliktních situací a jejich dopadů, zabrání rozvoji sociálně patologických jevů u dětí a u dospělých, podpoří zdravý životní styl v rodinách - podpoří zdravé prožívání a psychické zdraví v rodinách.

### Aktivity projektu:

**Individuální poradenství** - je realizováno formou individuálních konzultací s odborníky nebo formou rodinné konzultace s celou rodinou, realizováno sociálním pracovníkem. Záměrem je zlepšit komunikaci ve vztahu mezi rodiči a při vytváření dohod.

**Rodinné mediace** - realizovány vyškoleným mediátorem. Mediátor usnadňuje komunikaci mezi oběma stranami a podporuje vzájemné porozumění. Mediace je proces dobrovolný, založený na ochotě stran vyjednávat, naslouchat si a dohodnout se. Cílem mediace je oboustranně přijatelná dohoda.

**Právní poradenství** - je poskytováno zkušeným právníkem, jedná se o bezplatnou službu.

**Psychoterapeutické konzultace** - jsou poskytovány psychoterapeuty s dlouholetou praxí v práci s jednotlivci a s rodinami. Cílem je podpořit vlastní zdroje a možnosti klienta nebo rodiny k prospěchu všech jejích členů.

**Psychologické poradenství** - probíhá formou individuálních konzultací nebo formou rodinné konzultace s celou rodinou, realizuje se dětským psychologem nebo psychologem pro dospělé. Záměrem je poskytnout jednotlivci, dítěti nebo dospělému odbornou psychologickou pomoc a podporu.

**Asistované kontakty** s podporou odborníka, realizováno vyškolenými sociálními pracovníky nebo rodinnými terapeuty. Jsou využívány v situacích, kdy z různých důvodů nedochází k pravidelnému a bezpečnému předání dítěte mezi rodiči, nebo kdy z rozličných důvodů nedochází ke kontaktu rodiče s dítětem, nebo je tento kontakt problémový.

**Asistence u celého styku rodiče s dítětem** – probíhá formou podporovaného setkávání za přítomnosti terapeuta nebo asistenta po dobu celého styku rodiče s dítětem, terapeut podporuje komunikaci a navázání vztahu rodiče a dítěte a vytvoření důvěry mezi členy rodinného systému.

#### **Dětský program Sand Tray - "Kde slova nestačí" a program „Archipelago“**

Přístup Sand Tray je cílen na pomoc dětem a jejich rodinám, které procházejí náročnými životními situacemi, zažily v minulosti ztrátu někoho blízkého, rozvod nebo jinou traumatickou zkušenost. S čím může Sand Tray pomoci: zloba a agresivní chování, strach a úzkost, noční pomočování, plačtivost, panika, psychické následky týrání, zneužívání. Truchlení – vyrovnání se se ztrátou, zlepšení schopnosti učit se, vztahy a rodinné problémy, zlepšení komunikace s okolím.

Program Archipelago nabízí strukturovanou, hravou a zároveň kreativní práci s dítětem, které zažilo rozchod rodičů.

**Zvýšená potřeba služeb zaměřených na podporu rodin s dětmi, je provázána současným trendem rozvodovosti a podpořena zájmem OSPOD Bruntál a Okresního soudu v Bruntále.**